

**А.БАЙТҰРСЫНОВ АТЫНДАҒЫ ҚОСТАНАЙ Өңірлік университеті
КОСТАНАЙСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ А.БАЙТҰРСЫНОВА
KOSTANAY REGIONAL UNIVERSITY NAMED AFTER A.BAITURSYNOV**



**ҚОСЫМША БІЛІМ БЕРУ
БАҒДАРЛАМАСЫ
(MINOR)
«Жаттықтырушылық қызметтің негіздері»**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Основы тренерской деятельности»
(MINOR)**

**ADDITIONAL
EDUCATIONAL PROGRAM
(MINOR)
«Fundamentals of coaching»**

Қостанай, 2023

ӘЗІРЛЕУШІЛЕР/ РАЗРАБОТЧИКИ// DEVELOPERS:

Огиенко Надежда Анатольевна педагогика ғылымдарының кандидаты, дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының қауымдастырылған профессоры/ Огиенко Надежда Анатольевна кандидат педагогических наук, ассоциированный профессор кафедры Теории и практики физической культуры и спорта/ Ogienko Nadezhda Anatolievna Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Theory and Practice of Physical Culture and Sports;

Волков Сергей Владимирович дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы, еңбек сіңірген спорт қайраткері /Волков Сергей Владимирович старший преподаватель кафедры ТиПФКиС, заслуженный деятель спорта/ Volkov Sergey Vladimirovich Senior Lecturer of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports, Honored Worker of Sports;

Шилов Игорь Алексеевич дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы, еңбек сіңірген спорт қайраткері / Шилов Игорь Алексеевич старший преподаватель кафедры ТиПФКиС, заслуженный тренер по спорту/ Shilov Igor Alekseevich Senior Lecturer of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports, Honored Coach of Sport.

А.Байтұрсынов атындағы ҚӨУ-дың оқу-әдістемелік кеңес отырысында бекітілді, 11.04.2023 ж. № 4 хаттама

Утвержден на заседании учебно-методического совета КРУ имени А. Байтурсынова, протокол от 11.04.2023 г. № 4

Published by decision educational and methodical council of the Kostanay regional university named after A. Baitursynov (Protocol № 4 from 11.04.2023)

Курстың қысқаша сипаттамасы / Краткое описание курса / Brief description of the course:

Курс білім алушылардың Таңдаған спорт түрінің жаттықтырушылық қызметінің негіздерін игеруге бағытталған және таңдаған спорт түрінің жаттықтырушы біліктілігін алуды көздейді.

Курс направлен на освоение обучающимися основ тренерской деятельности в избранном виде спорта и предусматривает получение квалификации тренера по ИВС.

The course is aimed at mastering the basics of coaching by students in their chosen sport and provides for the qualification of an IVS coach.

Мақсаты/Цель/Aim:

дене шынықтыру және спорт саласында терең теориялық және практикалық білімі бар жаңа формациядағы жоғары білікті мамандарды даярлау, еңбек нарығында мамандықтар түлектерінің бәсекеге қабілеттілігін қалыптастыру

подготовка высококвалифицированных специалистов новой формации, владеющего глубокими теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры и спорта, формирование конкурентоспособности выпускников специальностей на рынке труда

Training of highly qualified specialists of a new formation, possessing deep theoretical and practical knowledge in the field of physical culture and sports, the formation of competitiveness of graduates of specialties in the labor market

Оқу міндеттері / Учебные задачи / Learning Objectives:

1. Білім беру жүйесіндегі таңдаған спорт түрінің мәні мен маңыздылығын қарастыру;
2. ТАСТ спорт түрі ретінде сипаттау оның дене шынықтыру жүйесіндегі рөлі мен маңызын анықтау;

3. Оқу-жаттығу процесін жоспарлау мен құрудың мазмұнымен, мақсаттары мен міндеттерімен, нақты принциптерімен таныстыру.

1. Раскрыть сущность и значение избранного вида спорта в системе образования;

2. Дать характеристику ИВС, его роль и значение в системе физической культуры;

3. Познакомить с содержанием, целями и задачами, специфическими принципами планирования и построения учебно-тренировочного процесса.

1. To reveal the essence and significance of the chosen sport in the education system;

2. To characterize and define the role and significance in the system of physical culture;

3. To introduce the content, goals and objectives, specific principles of planning and construction of the training process.

Қалыптастыру керек негізгі құзыреттер /Базовые компетенции, которые предстоит сформировать/ Basic competencies to be formed:

Дене шынықтыру және спорт саласында, іскерлік қатынастар саласында, әлеуметтік салада және қосымша білім беру саласында коммуникативтік қызметті жүзеге асыру қабілеті

Способность осуществлять коммуникативную деятельность в сфере физической культуры и спорта, в области деловых отношений, социальной сферы и сферы дополнительного образования

Ability to carry out communication activities in the field of physical education and sport, business relations, social sphere and the sphere of additional education

Оқытудың нәтижелері / Результаты обучения / Learning outcomes:

- таңдаған спорт түрінде оқу-жаттығу және жарыс процесін ұйымдастыру тәсілдерін білу және спорт ғимараттарын пайдалану;
- спорттық жаттығулардың құралдарын, әдістері мен принциптерін таңдау және пайдалану мүмкіндігі;
- спорттық дайындық процесін құрудың негіздерін түсіну қабілеті;
- көп жылдық дайындық процесінде спортта жоспарлау технологиясын және спорттық іріктеуді құра білу;
- таңдаған спорт түрінде оқу-жаттығу процесін өткізумен айналысатындардың жыныстық жас ерекшеліктерін және жеке ерекшеліктерін ескеру
- ғылыми негізделген ережелерді сақтай отырып, жарыстарды ұйымдастыра білу және ережелерді, сондай-ақ басқа да дене шынықтыру-сауықтыру іс-шараларын реттей білу;

- таңдаған спорт түрінде педагогикалық және дәрігерлік бақылауды жүзеге асыру;
- таңдаған спорт түрінде қызметті реттейтін нормативтік-құқықтық актілерді білу
- дене шынықтыру мен спорттың құрамдас бөлігі ретінде қаржылық және инфрақұрылымдық қамтамасыз етілуін білу.
- знание способов организации учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта и эксплуатация спортивных сооружений;
- способность выбирать и использовать средства, методы и принципы спортивной тренировки;
- способность понимать основы построения процесса спортивной подготовки;
- умение строить технологию планирования в спорте и спортивный отбор в процессе многолетней подготовки;
- учитывать половые возрастные и индивидуальные особенности занимающихся при проведении учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта;
- умение организовывать соревнования с соблюдением научно-обоснованных положений и регламентировать правил,а также другие физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- осуществлять педагогический и врачебный контроль в избранном виде спорта;
- знать нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность в в избранном виде спорта ;
- знание финансовой и инфраструктурной обеспеченности в избранном виде спорта, как составной части физической культуры и спорта.
- knowledge of the ways of organizing the training and competitive process in the chosen sport and the operation of sports facilities;
- ability to choose and use means, methods and principles of sports training;
- ability to understand the basics of building the process of sports training;
- the ability to build planning technology in sports and sports selection in the process of many years of preparation;
- take into account the gender, age and individual characteristics of those involved in the educational and training process in their chosen sport;
- the ability to organize competitions in compliance with scientifically sound regulations and to regulate the rules, as well as other sports and recreational activities;
- to carry out pedagogical and medical control in the chosen sport;
- to know the regulatory legal acts regulating the activities in the chosen sport ;
- knowledge of financial and infrastructural security in the chosen sport, as an integral part of physical culture and sports.

Пәндер /Дисциплины / Disciplines:

1. Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі
2. Таңдаған спорт түрінің спорттық-педагогикалық шеберлік негіздері
3. Таңдаған спорт түрінің кәсіби-жаттықтырушылық қызметін жетілдіру
4. Таңдаған спорт түрінің спорттық дайындық процесін басқару

1. Теория и методика избранного вида спорта
2. Основы спортивно-педагогического мастерства в избранном виде спорта
3. Совершенствование профессионально-тренерской деятельности в избранном виде спорта
4. Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта

1. Theory and methodology of the chosen sport
2. Fundamentals of sports and pedagogical skills in the chosen sport
3. Improvement of professional coaching activities in the chosen sport
4. Managing the process of sports training in your chosen sport

Еңбек сыйымдылығы / Трудоемкость / Labor intensity: 20 кредитов.

Пререквизиттер / Пререквизиты / Prerequisite: Дене шынықтыру/ Физическая культура/
Physical Education

Minimum number of listeners / Минимальное количество слушателей / Тыңдаушылардың ен аз саны 10

Maximum number of listeners / Максимальное количество слушателей / Тыңдаушылардың максималды саны: 20 (2 подгруппы)

Пән1/Дисциплина1/Discipline 1 Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі/
Теория и методика избранного вида спорта/ Theory and methodology of the chosen sport

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән таңдаған спорт түрінің тарихы мен қалыптасуы бойынша негізгі білімді қалыптастыруға бағытталған. Пән дене шынықтыру жүйесіндегі, оның мәнін, міндеттерін және дене шынықтыру жүйесіндегі орнын, қолданбалы маңыздылығын зерттейді. Федерация, оның мақсаттары, міндеттері, құрылымы және ұйымдастырушылық жұмысы. «Жіктеу», «терминология» ұғымдарының анықтамалары. таңдаған спорт түрінде спортшылардың жас санаттары мен спорттық разрядтары бойынша жіктелуі. Спорт түрлері бойынша жарыстарының ережелері, оларды ұйымдастыру және өткізу. Жарыстың түрлері мен сипаты. Төрешілер бригадасының функциялары. Спорт түрлеріндегі техниканың жалпы негіздері, тапсырмаларды орындау әдістері мен тәсілдерінің жиынтығы ретінде. Тактиканың жіктелуі. Таңдаған спорт түріндегі спорттық жаттығулардың құралдарын, әдістері мен принциптерін зерттеу.

Дисциплина направлена на формирование основных знаний по истории, становлению избранного вида спорта. Возникновение и развитие избранного вида спорта в мире и Казахстане. Дисциплина изучает вид спорта в системе физического воспитания, сущность, его задачи и место в системе физического воспитания, прикладное значение. Федерация, её цели, задачи, структура и организационная работа. Определения понятий «классификация», «систематика», «терминология». Классификация спортсменов по возрастным, весовым категориям и спортивным разрядам. Правила соревнований, организация и проведение их. Виды и характер соревнований. Функции судейской бригады. Общие основы техники в виде спорта, как совокупности приёмов и способов выполнения заданий. Тактика на соревнованиях. Изучение средств, методов и принципов спортивной тренировки в виде спорта. Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП.

The discipline is aimed at the formation of basic knowledge about the history, the formation of the chosen sport. The emergence and development of a chosen sport in the world and Kazakhstan. The discipline studies the sport in the system of physical education, the essence, its tasks and place in the system of physical education, applied value. The Federation, its goals, objectives, structure and organizational work. Definitions of the concepts "classification", "systematics", "terminology". Classification of athletes by age, weight categories and sports categories. Rules of competitions, organization and conduct of them. Types and nature of competitions. Functions of the judicial team. The general basics of technique in the form of sports, as a set of techniques and methods of performing tasks. Tactics in competitions. The study of means, methods and principles of sports training in the form of sports. Implementation of control standards for OFP and SFP.

Сабақ түрлері / Виды занятий / Types of lesson: лекции, практика

Оқытушы / Преподаватель / Teacher Сафаргалиева Г.Н., Волков С.В.

Пән 2/Дисциплина2/Discipline 2: Таңдаған спорт түрінің спорттық-педагогикалық шеберлік негіздері/Основы спортивно-педагогического мастерства в избранном виде спорта / Fundamentals of sports and pedagogical skills in the chosen sport

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән кәсіби қызметті, жаттықтырушының біліктілігіне қойылатын талаптарды, ұжым құруды, оны басқаруды зерделейді. Жаттықтырушының педагогикалық қабілеттері мен кәсіби-педагогикалық дағдылары, жаттықтырушының функциялары, жаттықтырушының жеке қасиеттері. Пән іріктеу, модельдеу және болжау әдістерін, оқытудың құралдары мен заманауи әдістерін жетілдіруді көздейді. Спорт саласындағы жаңа жетістіктерді қолдану. Пән спорттық жаттығулардың негізгі әдістемелік принциптерін жетілдіруге бағытталған. Дайындық спорттық жаттығулардың барлық тараптарынан сәтті өту үшін қажетті дағдыларды талдау және дамыту арқылы жүзеге асырылады: тактикалық, спорттық-техникалық дайындық, спорттық-тактикалық дайындық, дене шынықтыру және моральдық-психологиялық дайындық, интегралды дайындық.

Курс изучает профессиональную деятельность, требования к квалификации тренера, создание коллектива, управления им. Педагогические способности и профессионально-педагогические навыки тренера, функции тренера, личные качества тренера. Курс предусматривает совершенствования методов отбора, моделирования и прогнозирования в избранном виде спорта, средства и современные методы тренировки. Применение новейших достижений в области спорта. Дисциплина направлена на совершенствование основных методических принципов спортивной тренировки. Подготовка ведется через анализ и развитие навыков необходимых для успешного прохождения всех сторон спортивной тренировки: спортивно-техническая подготовка, спортивно-тактическая подготовка, физическая подготовка и психическая подготовка.

The course studies professional activity, requirements for the qualification of a coach, the creation of a team, its management. Pedagogical abilities and professional- pedagogical skills of a coach, the unctions of a coach, personal qualities of a coach. The course provides for improving the methods of selection, modeling and forecasting in the chosen sport, means and modern methods of training. Application of the latest achievements in the field of sports. The discipline is aimed at improving the basic methodological principles sports training. The training is conducted through the analysis and development of skills necessary for the successful completion of all aspects of sports training: sports and technical training, sports and tactical training, physical training and mental preparation.

Сабак түрлері / Виды занятий / Types of lesson: лекции, практика
Оқытушы /Преподаватель / Teacher Ибраева Р.Ж., Комаров О.Ю.

Пән 3 /Дисциплина3 /Discipline 3: Таңдаған спорт түрінің кәсіби-жаттықтырушылық қызметін жетілдіру/Совершенствование профессионально-тренерской деятельности в избранном виде спорта/Improvement of professional coaching activities in the chosen sport

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән жаттықтырушылық қызметтегі негізгі тәсілдерді зерттейді, негізгі тәсілдерді анықтайды.Жаттықтырушы-педагогтың қызметіне қойылатын критерийлер теориялық көп жылдық оқу процесін ұйымдастыру және өткізу негіздерін қарастырады. Пән білім алуға, жоспарлау технологиясына ықпал етеді. Спортшыларды даярлау кезеңдерінің қабілеттері, анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктерін, спортшыларды жыл бойы даярлаудың әртүрлі кезеңдеріндегі спорттық біліктілікті қалыптастырады.

Дисциплина изучает основные подходы в тренерской деятельности, определяет основные критерии предъявляемые к деятельности тренера-педагога, знакомит с теоретическими основами организации и проведения многолетнего тренировочного процесса.

Дисциплина способствует получению знаний, технологии планирования с учетом способностей этапов подготовки спортсменов, анатомио-физиологических особенностей спортивной квалификации в различных периодах круглогодичной подготовки спортсменов в ИВС.

The discipline studies the main approaches in coaching, determines the main criteria for the activity of a coach-teacher, introduces the theoretical foundations of the organization and conduct of a long-term training process. The discipline contributes to the acquisition of knowledge, planning technology, taking into account the abilities of the stages of training athletes, anatomical and physiological features of sports qualifications in various periods of year-round training of athletes in IVS.

Сабақ түрлері / Виды занятий / Types of lesson: лекция, практики
Оқытушы / Преподаватель / Teacher Ибраева Р.Ж., Шилов И.А.

Пән 4 /Дисциплина 4 /Discipline 4: Таңдаған спорт түрінің спорттық дайындық процесін басқару/Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта
Managing the process of sports training in your chosen sport

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән ұйымдық жүзеге асыру қабілетін қалыптастыруға бағытталған дене шынықтыру қозғалысының әртүрлі буындарындағы жаппай жұмыс, дамуды жоспарлау дене шынықтыру және спорт, бағдарламалық-әдістемелік қамтамасыз ету басқармасына оқыту дене шынықтыру және спорт бойынша. Пән әдістемелік көпжылдық спорттық дайындық процесін, бақылау және басқару: іріктеу, спорттық дайындық, спорттық жарыстар, жаттығудан тыс және бәсекелестік факторлардан тыс негізде жоспарлауға мүмкіндік береді. Медициналық-биологиялық, психологиялық-педагогикалық зерттеу әдістерін қолданудың ғылыми ізденісі. Курс ақпаратты жинау, сақтау, өңдеу, осы білімді өзінің кәсіби қызметінде пайдаланудың компьютерлік әдістерінің ерекшеліктерін зерттейді, алынған ақпаратты жүйелейді және ғылыми-практикалық конференциялар жинақтарында немесе журналдарда жариялау үшін шолу жоспарының ғылыми мақаласын жазады. Пән құқықтық негіздерді, даму ерекшеліктерін зерделеуге бағытталған қазіргі кәсіби спорт.

Дисциплина направлена на формирование способности осуществлять организационно-массовую работу в различных звеньях физкультурного движения, планировать развитие физической культуры и спорта, обучение управлению программно-методического обеспечения по физической культуре и спорту. Дисциплина позволит методически обоснованно планировать, контролировать и управлять процессом многолетней спортивной подготовки: отбором, спортивной подготовкой, спортивными соревнованиями, вне тренировочными и вне соревновательными факторами. Научный поиск применения медико-биологических, психолого-педагогических методов исследования. Курс изучает особенности компьютерных методов сбора, хранения, обработки информации, использования этих знаний в своей профессиональной деятельности, систематизировать полученную информацию и написать научную статью обзорного плана для публикации в сборниках научно-практических конференций или журналах. Дисциплина направлена на изучения правовых основ, особенностей развития современного профессионального спорта.

The discipline is aimed at developing the ability to carry out organizational and mass work in various parts of the physical culture movement, plan the development of physical culture and sports, training in the management of software and methodological support for physical culture and sports. The discipline will allow methodically soundly planning, monitoring and managing the process of long-term sports training: selection, sports training, sports competitions, out-of-training and outside of competitive factors. Scientific search for the application of biomedical, psychological and pedagogical research methods. The course studies the features of computer methods of collecting, storing, processing information, using this knowledge in their professional activities, systematize the information received

and write a scientific article of a review plan for publication in collections of scientific and practical conferences or journals. The discipline is aimed at studying the legal foundations and features of the.

Сабак түрлери / Виды занятий / Types of lesson: лекции, практика

Оқытушы / Преподаватель / Teacher Сафаргалиева Г.Н., Волков С.В