

**А.БАЙТҰРСЫНОВ АТЫНДАҒЫ ҚОСТАНАЙ Өңірлік университеті
КОСТАНАЙСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ А.БАЙТҰРСЫНОВА
KOSTANAY REGIONAL UNIVERSITY NAMED AFTER A.BAITURSYNOV**



**ҚОСЫМША БІЛІМ БЕРУ
БАҒДАРЛАМАСЫ
(MINOR)
МАНСАП ПСИХОЛОГИЯСЫ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(MINOR)
ПСИХОЛОГИЯ КАРЬЕРЫ**

**ADDITIONAL
EDUCATIONAL PROGRAM
(MINOR)
PSYCHOLOGY OF CAREER**

Қостанай, 2023

ӘЗІРЛЕУШІЛЕР/ РАЗРАБОТЧИКИ// DEVELOPERS:

Урдабаева Л.Е., қауымдастырылған профессор, т.ғ.к., доцент/ Урдабаева Л.Е., асоц. профессор, к.и.н., доцент. / Urdabayeva L.E., associate professor, Candidate of Historical Sciences, assistant professor

Саткангулова Г.Ж., аға оқытуші, п.ғ.м./ Саткангулова Г.Ж., старший преподаватель, м.п.н. / Satkangulova G. Zh. senior lecturer, master of education sciences.

А.Байтұрсынов атындағы ҚӨУ-дың оқу-әдістемелік кеңес отырысында бекітілді, 11.4.2023 ж. №4 хаттама

Утвержден на заседании учебно-методического совета КРУ имени А.Байтұрсынова, протокол от 11.04.2023 г. №4

Published by decision educational and methodical council of the Kostanay regional university named after A. Baitursynov Protocol №4 from 11.04.2023

Курстың қысқаша сипаттамасы / Краткое описание курса / Brief description of the course: Қазіргі адам өмірінің әртүрлі салаларындағы күрделі мәселелерді шешу үшін мамандарды дайындау үнемі өзгеріп отыратын әлеуметтік жағдайдағы адамның әлеуетінің, табысты қызметінің мәселелерін зерттеуді талап етеді. Жұмыс берушілер тек білікті маманды ғана емес, кәсіпті игеруге әлеуеті жоғары, мансаптық амбициясы бар адамды қабылдауға кіріседі. Minor «Мансап психологиясы» болашақ мамандарға адамның мансапта өзін-өзі табысты жүзеге асыруының негізінде жатқан тұрақты жеке қасиеттерді, сонымен қатар толық тұлғалық және кәсіби өзін-өзі таныту мүмкіндігін зерттеуге көмектеседі.

Подготовка специалистов к решению сложных задач в различных сферах жизнедеятельности современного человека требует изучение проблем потенциальных возможностей человека, успешной деятельности в постоянно изменяющейся социальной ситуации. Работодатели настроены на получение не просто квалифицированного специалиста, а человека, обладающего высоким потенциалом к овладению профессией и карьерными амбициями. Minor «Психология карьеры» поможет будущим специалистам изучить устойчивые личностные характеристики, лежащие в основе успешной самореализации человека в карьере, а также возможность полной личностной и профессиональной самоактуализации.

The training of specialists to solve complex problems in various spheres of life of a modern person requires the study of the problems of person's own potential, successful activity in a constantly changing social situation. Employers are set to receive not just a qualified specialist, but a person with a high potential for mastering profession and career ambitions. Minor "Psychology of Career" will help future specialists to study stable personality traits that underlie the successful self-realization of a person in a career, as well as the possibility of complete personal and professional self-actualization.

Мақсаты/Цель/Aim:

Кәсіби іс-әрекетін дамыту, өзін-өзі дамыту және өзін-өзі жүзеге асыру саласындағы білім, білік дағдыларын қалыптастыру.

Сформировать знания, умения, навыки в области развития профессиональной деятельности, саморазвития и самореализации.

To form knowledge, abilities, skills in the field of development of professional activity, self-development and self-realization.

Оқу міндеттері:

- имидж құрудың психологиялық әдістерін меңгеру, өзін-өзі дамыту, өзін-өзі тану, өзін-өзі басқару дағдыларын қалыптастыру.

- мақсат қою, өмірдің әртүрлі салаларын жоспарлау, нәтижеге жету үшін коучинг құралдарын қолдану дағдыларын дамыту

- кәсіптік бағдар жұмысын жоспарлау мен ұйымдастырудың практикалық дағдыларын дамыту, бар мамандықтар әлемі туралы білімдерін жүйелеу.

- кәсіпкерлік қызметті жүзеге асыруда саналылық пен әлеуметтік жауапкершілік деңгейін арттыру, өзін-өзі басқару және ұжымды басқару дағдыларын дамыту.

- оқытылатын пәндер арқылы студенттердің бойында кәсіби маңызды қасиеттерді қалыптастыру

Учебные задачи:

- освоение психологических методов построения имиджа, формирование навыков саморазвития, самопознания, самоменеджмента

- развитие навыков использования инструментов коучинга для постановки целей, планирования различных сфер своей жизни, достижения результатов

- выработать практические умения о планировании и организации профориентационной работы, систематизировать знания о мире существующих профессий

- повышение уровня осознанности и социальной ответственности при осуществлении предпринимательской деятельности, развитие навыков самоменеджмента и управления коллективом.

- формировать у студентов профессионально важные качества средствами изучаемых дисциплин

Learning Objectives:

- master the psychological methods of building an image, the formation of skills for self-development, self-knowledge, self-management
- development of skills in using coaching tools for setting goals, planning various areas of life, achieving results
- develop practical skills in planning and organizing career guidance work, to systematize knowledge about the world of existing professions
- increase the level of awareness and social responsibility in the implementation of entrepreneurial activities, the development of self-management and team management skills.
- form professionally important qualities of students by means of the studied disciplines

Қалыптастырылатын негізгі құзыреттер:

- жеке тұлғаның кәсіби дамуының фактілері, заңдылықтары мен механизмдері туралы білімді қолдана білу;
- тартымды имиджді қалыптастыру және өзін-өзі насихаттау технологияларын талдау және қолдану;
- Мансапты басқару құралдарының болуы.

Базовые компетенции, которые предстоит сформировать:

- умение применять знания о фактах, закономерностях и механизмах профессионального становления личности;
- анализировать и применять технологии формирования привлекательного имиджа и самопродвижения;
- владение инструментами управления карьерой.

Basic competencies to be formed:

- the ability to apply knowledge about the facts, patterns and mechanisms of the professional development of the individual;
- analyze and apply technologies for forming an attractive image and self-promotion;
- be able to use career management tools.

Оқытудың нәтижелері:

- тұлғалық және кәсіби даму теорияларын сипаттау және түсіндіру;
- жеке тұлғалық, заттық, корпоративтік және саяси имиджді қалыптастыру бағдарламаларын әзірлеу және қолдану;
- қоғамдық сұранысқа әлеуметтік-психологиялық зерттеу жүргізу;
- өзін-өзі дамыту және өзін-өзі қолдау бағдарламаларын құрастыру және ұйымдастыру;
- мансапты басқару мәселелерімен айналысу.

Результаты обучения:

- описывать и объяснять теории личностного и профессионального развития;
- разрабатывать и применять программы формирования индивидуального, предметного, корпоративного и политического имиджа;
- проводить социально-психологическое исследование общественных ожиданий;
- составлять и организовывать программы саморазвития и самопродвижения;
- решать вопросы управления карьерой.

Learning outcomes:

- describe and explain theories of personal and professional development;
- develop and apply programs for the formation of an individual, subject, corporate and political image;
- conduct a socio-psychological research of public expectations;
- create and organize self-development and self-promotion programs;
- deal with career management issues.

Пәндер / Дисциплины / Disciplines:

1. Имидж және өзін-өзі дамыту психологиясы (5, емтихан)/ Психология имиджа и саморазвития (5, экзамен)/ Psychology of image and self-development (5, exam)
2. Коучинг және өзін-өзі ілгерілету (5, емтихан)/ Коучинг и самопродвижение (5, экзамен) / Coaching and self promotion (5, exam)
3. Кәсіптік бағдар беру (5, емтихан)/ Профориентология (5, экзамен)/ Career guidance (5, exam)
4. Кәсіпкерлік психологиясы (5, емтихан)/ Психология предпринимательства (5, экзамен) / The psychology of entrepreneurship (5, exam)

Еңбек сыйымдылығы 20 кредит/ Трудоемкость кредитов 20 кредитов/ Labor intensity: 20 credit

Пререквизиттер: Тұлға психологиясы/ Пререквизиты: Психология личности/

Prerequisite: Psychology of Personality

Minimum number of listeners/ Минимальное количество слушателей/ Тыңдаушылардың ең аз саны: 16

Maximum number of listeners/ Максимальное количество слушателей/ Тыңдаушылардың максималды саны: 200

Пән 1 Имидж және өзін-өзі дамыту психологиясы / Дисциплина 1 Психология имиджа и саморазвития / Discipline 1 Psychology of image and self-development

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән имиджді түсінудің әлеуметтік-психологиялық тәсілдерін ашуға бағытталған. Жеке имидждің функциялары мен механизмдері. Жеке тұлғаны қалыптастыру технологиялары. Топтық имидждің психологиясы. Топтық имиджді қалыптастыру механизмдері. Пәндік имидж психологиясы. Жарнама пәндік имиджді жасау құралы ретінде. Саяси имидж туралы түсінік. Саяси имидждің қалыптасу механизмдері мен заңдылықтары. Өзін-өзі дамыту нақты әрекет ретінде. Өзін-өзі тану психологиясы. Өзін-өзі басқару. Кәсіби өзін-өзі дамыту. Өзін-өзі тәрбиелеу кәсіби табыс факторы ретінде.

Дисциплина направлена на раскрытие социально-психологических подходов к пониманию имиджа. Функции и механизмы индивидуального имиджа. Технологии формирования индивидуального имиджа. Психология группового имиджа. Механизмы формирования группового имиджа. Психология предметного имиджа. Реклама как средство создания предметного имиджа. Понятие политического имиджа. Механизмы и закономерности формирования политического имиджа. Саморазвитие как специфическая деятельность. Психология самопознания. Самоменеджмент. Профессиональное саморазвитие. Самообразование как фактор профессионального успеха.

The discipline is aimed at revealing socio-psychological approaches to understanding the image. Functions and mechanisms of individual image. Technologies for the formation of an individual image. Psychology of group image. Mechanisms for the formation of a group image. Psychology of subject image. Advertising as a means of creating a subject image. The concept of political image. Mechanisms and patterns of political image formation. Self-development as a specific activity. Psychology of self-knowledge. Self-management. Professional self-development. Self-education as a factor of professional success.

Сабақ түрлері: дәріс, практикалық/ Виды занятий: лекционные, практические/ Types of lesson: lectures, practical

Оқытушы Сатқангулова Г.Ж. / Преподаватель Сатқангулова Г.Ж. / Lecturer Satkangulova G.Zh.

Пән 2 Коучинг және өзін-өзі ілгерілету / Дисциплина 2 Коучинг и самопродвижение / Discipline 2 Coaching and self-promotion

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән әлеуметтік ортаның қажеттіліктері мен талаптарына сәйкес келетін тұтас тұлғаны қалыптастыруға бағытталған. Курс коучингті студенттердің кәсіби, тұлғалық әлеуетін ашу, мансап сатысында жоғарылату жүйесі ретінде пайдалануға негізделген. Білім беруде коучингті қолдану. Коучинг ойлау, мақсатқа жету технологиясы, басқару және тиімді қарым-қатынас технологиясы ретінде. Уақытты тиімді басқару негіздері. Уақытты басқару. Жоспарлау. Коучингтегі өзін-өзі ынталандыру. Құндылықтарға негізделген өмірлік коучинг. Коучинг үдерісінің құрылымы. Коучинг құралдары. Жоғары тиімді жаттықтырушылар дағдылары. Коучингтегі ресурстар.

Дисциплина направлена на создание целостной личности, адекватной запросам и вызовам социальной среды. Курс основан на применении коучинга как системы раскрытия профессионального, личностного потенциала обучающихся, продвижения их по карьерной лестнице. Применение коучинга в образовании. Коучинг как технология мышления, достижения целей, технология управления и эффективной коммуникации. Основы эффективного тайм менеджмента. Управление временем. Планирование. Самомотивация в коучинге. Лайф-коучинг с опорой на ценности. Структура коучингового процесса. Инструменты коучинга. Навыки высокоэффективных коучей. Ресурсы в коучинге.

The discipline is aimed at creating a holistic personality, adequate needs and challenges of the social environment. The course is based on the use of coaching as a system for revealing the professional, personal potential of students, advancing the career ladder. Application of coaching in education. Coaching as a technology of thinking, achieving goals, a technology of management and effective communication. Fundamentals of effective time management. Time management. Planning. Self-motivation in coaching. Life coaching based on values. The structure of the coaching process. Coaching tools. Skills of Highly Effective Coaches. Resources in coaching.

Сабақ түрлері: дәріс, практикалық/ **Виды занятий:** лекционные, практические/ **Types of lesson:** lectures, practical

Оқытушы Урдабаева Л.Е./ **Преподаватель** Урдабаева Л.Е./ **Lecturer** Urdabayeva L.E.

Пән 3 Кәсіптік бағдар беру/ Дисциплина 3 Профориентология/ Discipline 3 Career guidance

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән мектеп оқушылары мен ересектер арасында кәсіптік бағдар беру жұмысының ғылыми-практикалық аспектілерін ашуға, кәсіптік бағдар беру маманының жұмысын жоспарлауға және ұйымдастыруға бағытталған. Кәсіби бағдар ғылыми білім саласы ретінде. Кәсіби өзін-өзі анықтау. Кәсіби өзін-өзі анықтаудың әдістері мен формалары. Кәсіби өзін-өзі анықтаудың жас ерекшеліктері. Адамның еңбектегі дамуы. Профессиография, профессиограмма, психограмма.

Дисциплина направлена на раскрытие научных и практических аспектов профориентационной работы среди школьников и взрослых, планирование и организацию работы профориентолога. Профессиональная ориентация как область научных знаний. Профессиональное самоопределение. Методы и формы профессионального самоопределения. Возрастные особенности профессионального самоопределения. Развитие человека в труде. Профессиография, профессиограмма, психограмма.

The discipline is aimed at revealing the scientific and practical aspects of career guidance work among schoolchildren and adults, planning and organizing the work of a career guidance specialist. Professional orientation as a field of scientific knowledge. Professional self-determination. Methods and forms of professional self-determination. Age characteristics of professional self-determination. Human development at work. Professiography, profессиogram, psychogram.

Сабақ түрлері: дәріс, практикалық/ **Виды занятий:** лекционные, практические/ **Types of lesson:** lectures, practical

Оқытушы Урдабаева Л.Е./ **Преподаватель** Урдабаева Л.Е./ **Lecturer** Urdabayeva L.E.

Пән 4 Кәсіпкерлік психологиясы/ Дисциплина 4 Психология предпринимательства/ Discipline 4 The psychology of entrepreneurship

Пәннің қысқаша сипаттамасы / Краткое описание дисциплины / Discipline Summary:

Пән кәсіпкерліктің әлеуметтік-психологиялық аспектілерін ашады. Кәсіпкерлік әлеуметтік құбылыс ретінде. Кәсіпкердің психологиялық ерекшеліктері. Кәсіпкерлік белсенділікке ықпал ететін жеке тұлғаның психологиялық қасиеттері. Кәсіпкерлік қызметпен айналысуға ынталандыру. Бизнес-идеяны қалыптастыру және жүзеге асыру кезеңдері. Іскерлік ортада команда құру. Ұжымның даму кезеңдері. Ұжым мүшелерінің мотивациясының психологиялық аспектілері. Топтағы көшбасшылық пен билік. Стрессті басқару. Қақтығыстар және оларды жеңу жолдары. Кәсіпкерлік қызметте шешім қабылдау психологиясы.

Дисциплина раскрывает социально-психологические аспекты предпринимательства. Предпринимательство как социальный феномен. Психологические характеристики предпринимателя. Психологические свойства личности, способствующие занятию предпринимательской деятельностью. Мотивация к занятию предпринимательской деятельностью. Этапы генерации и реализации бизнес-идеи. Формирование команды в бизнес-среде. Этапы развития команды. Психологические аспекты мотивации участников команды. Лидерство и власть в команде. Стресс-менеджмент. Конфликты и пути их преодоления. Психология принятия решений в предпринимательской деятельности.

The discipline reveals the socio-psychological aspects of entrepreneurship. Entrepreneurship as a social phenomenon. Psychological characteristics of an entrepreneur. Psychological properties of the individual, contributing to entrepreneurial activity. Motivation to engage in entrepreneurial activity. Stages of generating and implementing a business idea. Building a team in a business environment. Stages of team development. Psychological aspects of motivation of team members. Leadership and power in a team. Stress management. Conflicts and ways to overcome them. Psychology of decision-making in entrepreneurial activity.

Сабақ түрлері: дәріс, практикалық/ **Виды занятий:** лекционные, практические/ **Types of lesson:** lectures, practical

Оқытушы Урдабаева Л.Е./ **Преподаватель** Урдабаева Л.Е./ **Lecturer** Urdabayeva L.E.